

Défi Cycliste IRDPQ 2014

Redéfinir les limites du possible !

Québec, le 17 avril 2014 – Enthousiasmée par le succès des premières éditions, la Fondation Élan annonce le retour du Défi Cycliste IRDPQ, qui se tiendra le **samedi 20 septembre 2014** ! Cyclistes et paracyclistes seront de nouveau rassemblés pour redéfinir les limites du possible en récoltant des fonds pour le sport adapté.

Les trois parcours proposés offrent tous la chance d'accompagner des athlètes de renom, dont **Marie-Ève Croteau**, paracycliste championne du monde 2012 et **David Veilleux**, premier québécois à avoir complété le Tour de France, qui agira à titre de **porte-parole du Défi**. Plus de 200 cyclistes participent à cette activité, une occasion sans pareille de joindre l'agréable à l'utile puisque les profits seront entièrement dévolus à la pratique du **sport adapté**. La vie ne doit pas s'arrêter en raison d'un handicap, pourtant, le coût des équipements adaptés constitue à lui seul un frein majeur pour plusieurs personnes aux prises avec une déficience physique. Il était nécessaire de développer une activité de financement qui permettrait à ces personnes de conserver la forme et qui sait, de développer une nouvelle passion.

Pratiquer une activité physique donne la possibilité aux usagers de l'IRDPQ de **pousser encore plus loin leurs limites** et de trouver la force de persévérer dans leur démarche de réadaptation. Le Défi Cycliste IRDPQ permet à la Fondation Élan d'apporter un soutien direct aux usagers qui souhaitent profiter des bienfaits de l'activité physique et du sport et ce, même après leur séjour à l'Institut.

Tous ceux qui créeront leur profil ou encourageront un participant sur la plateforme Web **avant le 2 mai** courront la chance de gagner un vélo stationnaire d'une valeur de 1 300 \$ offert gracieusement par Club Piscine Super Fitness – Centre Massicotte !

Pour tout savoir sur l'événement, s'inscrire ou encourager les cyclistes, rendez-vous au **www.fondationelan.com**.