



LA FONDATION
DE L'INSTITUT DE RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE QUÉBEC

La Voie du Saint-Laurent : Pèlerinage au profit de la Fondation Élan C'est un départ !

Québec, le 2 juillet 2014 – C'est aujourd'hui que s'amorce le périple de **Brigitte Harouni** et **Éric Laliberté**, deux pèlerins aguerris, qui parcourront quelques 2 000 km tout en amassant des fonds pour la Fondation Élan et les usagers de **l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRD PQ)**.

Les états du pèlerin peuvent facilement être comparés à ceux que vivent au quotidien les usagers de l'Institut. Perte de repère, souffrance, joie, découragement, dépassement, simplicité, réappropriation de soi correspondent tout à fait aux réalités vécues par le pèlerin et par celui qui amorce un long processus de réadaptation. Ces courageux et courageuses reprennent chaque jour la route en relevant le défi de réapprendre à manger, à communiquer ou à marcher. C'est pourquoi une association avec la Fondation Élan allait de soi pour madame Harouni et monsieur Laliberté, qui ont d'ailleurs tenu à visiter l'IRD PQ avant leur départ. Ils mettront ainsi leur passion au service des personnes aux prises avec un handicap, en amassant des fonds pour Élan, la fondation de l'IRD PQ.

Ce périple de cinq semaines à bottes et à vélo, **des chutes du Niagara jusqu'au rocher Percé**, se fera dans un esprit de solidarité envers les personnes vivant avec une déficience physique, mais aura également comme objectif de poser les premiers jalons du pèlerinage au Québec. En traçant *La Voie du Saint-Laurent*, Brigitte Harouni et Éric Laliberté jetteront les bases de ce qui pourrait devenir un pèlerinage des plus fréquentés. Allant de village en village et de découverte en découverte, ils partageront avec l'ensemble du Québec leur passion pour le pèlerinage et ses bienfaits, tant physiques que psychologiques.

La population est d'ailleurs invitée à suivre les deux passionnés tout au long de leur périple et à les rencontrer sur leur chemin. **Un calendrier comprenant les points de rencontres prévus est disponible sur le site Internet de la Fondation Élan.** Pour être au fait de leur progression, de leurs découvertes et anecdotes, il suffit de s'abonner au bulletin d'information de la Fondation Élan en se rendant au www.fondationelan.com (au bas de la page d'accueil) ou de consulter fréquemment le blog du site Bottes et Vélo au www.bottesetvelo.com !

Pour faire un don en appui à cette initiative remarquable, rendez-vous au www.fondationelan.com

À propos de la Fondation Élan :

La Fondation Élan amasse des fonds destinés à appuyer l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec et à apporter soutien et réconfort à l'ensemble de ses clientèles, soit près de 10 000 usagers annuellement. La Fondation subvient à leurs besoins matériel et financier non comblés et permet aux personnes vivant des situations de handicap de développer leur autonomie et d'améliorer leur qualité de vie.

À propos de Bottes et Vélo :

En créant leur site Internet « Bottes et Vélo », Brigitte Harouni et Éric Laliberté, deux pèlerins d'expérience, souhaitent promouvoir le pèlerinage de ce côté-ci de l'océan, en valoriser les bienfaits et accompagner le pèlerin dans l'approfondissement de son expérience. Après plusieurs pèlerinages, plus de 5 000 km à bottes ou à vélo, il leur est apparu évident que cette pratique est une expérience spirituelle qui s'actualise et prend un essor qui s'affranchit du cadre religieux. En recueillant et diffusant une panoplie d'informations, de conseils et d'outils, les deux aventuriers souhaitent poser les jalons du pèlerinage en sol nord-américain.