

22 000 raisons d'encourager la pratique du sport adapté

Québec, le 21 septembre 2014—C'est le **20 septembre 2014** dernier que s'est tenue la 3^e édition du **Défi-cycliste IRDPQ**, une initiative née des énergies d'un groupe d'employés de ***l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec*** désireux d'exprimer leur soutien envers les usagers de l'établissement.

Le Défi-cycliste IRDPQ a permis d'amasser **22 000 \$** pour la **Fondation Élan, la Fondation de l'IRDPQ**. Ces fonds seront entièrement dévolus à la promotion de la pratique du sport adapté de même qu'à l'achat d'équipements sportifs adaptés pour l'IRDPQ—puisque la vie ne s'arrête pas en raison d'un handicap. Plus de 65 000 \$ ont été amassés depuis sa première édition.

Une centaine de cyclistes et paracyclistes ont pris part à l'événement déployé sur trois parcours, soit Charlevoix, Portneuf et Donnacona. Tous ont tenu à relever un défi personnel de manière à manifester leur soutien envers tous ces usagers qui doivent apprendre à repousser leurs limites, et ce, au quotidien. Le Défi-cycliste IRDPQ permet à la Fondation Élan d'apporter un soutien direct aux usagers qui souhaitent profiter des bienfaits de l'activité physique, et ce, même après leur séjour à l'Institut.

Pour les deux porte-paroles de l'activité, l'événement est un incontournable : « *Je suis très heureux d'y participer pour une troisième année consécutive; les usagers de l'IRDPQ sont pour moi une grande source d'inspiration* », a déclaré David Veilleux, membre de l'équipe Europcar au Tour de France 2013. Quant à Marie-Eve Croteau, athlète paracycliste, double championne canadienne 2014, celle-ci a déclaré : « *Cet événement est d'une importance capitale, le sport peut changer une vie, j'en suis la preuve !* »

Au terme de ce défi, chacun des participants, bénévoles et partenaires peuvent être fiers des efforts qui ont été consacrés à la grande Cause qu'est celle du soutien envers les milliers d'usagers qui reçoivent les services de l'IRDPQ annuellement.